



郵便はがき



NISSOKEN ポジティブな新しい出産法セミナー ソフロロジー出産法の理解・実践と 母親教室の進め方

豊かな母性を育み、分娩時の痛みを緩和する新しい出産法

ラマーズ法に代わる新しい出産法として注目され、大学病院から医院まで広く活用されているソフロロジー法は、分娩時における母子の負担を大幅に軽減するだけでなく、生まれてくる赤ちゃんを主体とした豊かな母性を育み、母親としての意識付けができる出産法です。また、周産期医療に携わる各スタッフが抱えるストレスの緩和や助産への思いを実現できる出産法でもあります。ソフロロジー法を正しく理解し、実践法と母親教室の進め方を学びます。



主催：日総研グループ 日総研出版
お申し込み ☎0120-054977 FAX ☎0120-052690
〒451-0051 名古屋市西区則武新町3丁目7-15 日総研ビル

ケイタイでカンタン申込 詳細は www.nissoken.com

日総研グループでは個人情報的重要性を強く認識し、ご提供いただいた情報は目的に従い適切に利用しております。日総研グループのプライバシーポリシーについては日総研ホームページ(www.nissoken.com/privacy)をご覧ください。

日総研ポジティブな新しい出産法セミナーのご案内

福岡地区 平成18年7月1日(土) 10:00~16:00 ★108621

福岡JJホール(第7岡部ビル) 福岡市博多区博多駅前2-20-15
☎<092>414-9311

★はセミナー番号

[指導講師] たなベクリニック産科婦人科

田邊良平氏 院長/日本ソフロロジー法研究会達成度向上委員会 委員長

中小田千鶴子氏 助産師主任

[参加料] 20,000円(税込)(朝食代は含まれません。昼食は各自でご用意ください)

※日総研の会員制・定期刊行物「月刊看護せろく」などの年きめ購読者は3,000円off。
※ご参加いただくには、事前の申し込みが必要です。※最少参加人数18人。これに達しないときは開催を中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。

◆豊かな母性を育む根拠に基づいた新しい出産法を、
実技を通して学ぶ!

◆お母さん自身も驚いた!
ソフロロジー法による分娩中のお母さんの精神的余裕と笑顔。

プログラム

1.妊婦・医療スタッフを取り巻く 助産の現状

- 1) 助産への思いと現場でのギャップ
- 2) 十分に育成できない母性と意識不足
- 3) 本当に必要な産前教育とは
- 4) 周産期医療の素直らしさを見直そう

2.ソフロロジー法の正しい理解

- 1) ソフロロジー法の考え方と目的
- 2) ソフロロジー法のエビデンス
- 3) ソフロロジー法のメリット
 - ・妊娠初期から育む豊かな母性
 - ・分娩時の精神的安定と痛みの緩和
 - ・赤ちゃんの低酸素状態の回避
- 4) ソフロロジー法実践の流れ

3.簡単にできるソフロロジー法 エクササイズの実践

- 1) 陣痛を和らげ赤ちゃんを助ける呼吸法
- 2) エクササイズ
- 3) 音楽を用いたリラクゼーションとイメージトレーニング

4.妊婦へのケアと産前教育

- 1) 妊娠各期における産前教育と母親としての意識の変化
- 2) 妊婦が抱えるストレスへのケアとアプローチ
- 3) ご家族へのサポート

5.ソフロロジー法母親教室の 進め方と呼吸指導法

- 1) ソフロロジー法母親教室の目的
- 2) 母親教室の内容及手順
- 3) 妊婦に伝えるべき要点とポイント
- 4) 母親教室のビデオ鑑賞

6.ソフロロジー法における 出産時の助産師・看護師の実践

- 1) 分娩・出産時の助産師・看護師の実践
- 2) よく行われる誤ったソフロロジー法とは

7.実際のソフロロジー法出産時の ビデオ鑑賞とお母さんの声

8.ディスカッション

参加特典として、ソフロロジー法エクササイズテキストと
リラクゼーションに使用するCDを進呈します。