



TANABE CLINIC OBSTETRICS & GYNECOLOGY

妊娠おめでとうございます。



世界で
一番
可愛い
赤ちゃん

妊娠 おめでとう
ございます。

あなたのおなかの中に今、
尊い命が宿っています。

おなかの中の赤ちゃんは、あなたを「おかあさん」として
選んでやって来てくれたのです。

これから少し、つわりが始まるかもしれません。

つわりがある頃、おかあさんはまだ
胎動（おなかの中で赤ちゃんが動く感じ）が
はっきりとは分かりません。

つわりは、「お母さん、ここにいるよ」という
赤ちゃんからのメッセージです。

これから、おなかの中の大事な赤ちゃんと
お母さんとの生活が始まります。

たなべ
りょうへい



妊娠、おめでとう
ございます。



TANABE CLINIC

日常生活について

妊娠すると、妊娠前と違い、少し疲れ易くなります。
そんな時の一番のおくすりは、無理をしないこと。
睡眠は十分とって、規則正しい生活を送りましょう。

妊娠中の定期健診について

「定期健診」は、赤ちゃんとお母さんとの大切な面会日です。
おなかの中の赤ちゃんの発育はめざましく、母体にも様々な変化が起こります。
健診の間隔は母子手帳に記載されています。
また母子手帳に記載されているような症状がある場合は、ご相談下さい。

母親学級（クラス）教室のご案内

おなかの中の赤ちゃんとお母さんのために、様々なクラスを開催しています。
お気軽にご参加下さい。詳しいスケジュールや内容は、スタッフへお尋ね下さい。
特に当院では、「赤ちゃんとお母さんとの絆を第一に考えた21世紀の出産法」と言われる「ソフロロジー法」を推奨しています。
当院の「ソフロロジー法」は、全国的にも高い評価を受け、
クラスには、全国の病医院の医師や助産師なども多数参加されています。

分娩予約のご案内

皆様に満足して頂ける医療を行うために、分娩は予約制にしております。
規定数になりましたら、予約を終了させて頂くことがございます。
当院での出産をご希望の方は、お早目にスタッフまでお知らせ下さい。
里帰り出産予定の方も、その旨、お早めにお知らせ下さるよう、お願い致します。

ご予約と同時に、必ず“お産セット”を購入していただくことになります。



妊娠おめでとうございます。



たんばクリニック
さくがふんか

医療法人 虹心会 たなベクリニック 産科 婦人科
〒847-0056 佐賀県唐津市坊主町550-1 TEL (0955)74-4171 FAX (0955)74-3291
<http://www.tanabe-clinic.com>