

たなベクリニックは母子同室をおすすめしています。

母子同室とは…

出産後、お母さんと赤ちゃんが24時間、同じ部屋で過ごすことができること。

メリット

① お母さんが育児に早く慣れることができます。
(家に帰ってからの育児に自信がもてます)

② 母乳をすぐに飲ませることができます。
(夜間の授乳は日中よりプロラクチンの分泌量が2~3倍になります)



ちょっと
プロラクチン
の話

プロラクチンとは…

おっぱいの分泌を促すホルモンといわれており、おっぱいを赤ちゃんが吸うとお母さんの脳からプロラクチンが分泌されます。

プロラクチンは
P
昼より夜

③ 一緒にいることでお母さんと赤ちゃんの意思疎通がスムーズになると言われています。

④ みんなで赤ちゃんを抱っこすることができます。

⑤ 赤ちゃんの精神的安定につながります。

デメリット

慣れない赤ちゃんとの世話で休めないため、精神的・肉体的にきつい。



当院では
母子同室をおすすめしていますが、
お母さんの体調が優れない時など、お母さんの希望で
昼夜問わず24時間いつでも預けていただいて
構いません。

赤ちゃんがおっぱいを欲しがったら連れてきてくれる、呼んでくれる、など
赤ちゃんの要求に合わせて授乳できます。お気軽にスタッフへ相談してください。