

母乳は、“神様からの贈り物”

- 母乳は赤ちゃんの発育にとって、最適で完全な栄養源です。
また、強力な感染防止効果を持っているので、
赤ちゃんを病気から守ってくれます。
- 赤ちゃんはおっぱいを飲むことで、顎の筋肉を使い、脳に刺激を与えるなど
自らの力で発育・発達を助けます。
- 「授乳」＝お母さんから赤ちゃんへの直接の授乳によって、母性愛を育てる
ホルモンの分泌が盛んになります。
- 授乳により分泌されるホルモンは、心理効果ばかりでなく、お母さんの
産後の体型を早く元に戻す手助けをします。
母乳には脂肪分が含まれているので、
「気になる下半身の脂肪」が授乳によってそぎ落とされるのです。
- 自然の偉大な贈り物「母乳」を生かすために、
妊娠中からおっぱいの手入れが必要です。
当院ではお母さんが胎動を感じ始めたら、
妊婦健診の際、乳房の手入れ・マッサージの
指導を行っています。

