

手術を受けられる患者様へ

出産を控えたお母さんへ

もうすぐ、

大切な赤ちゃんに逢えます♡

赤ちゃんもお母さんに逢えることを
とても喜んでいます。

赤ちゃんがお腹の中にいる時間を

赤ちゃんとともに楽しみましょう♡

お母さんにしかあげられない酸素を
たくさん届けてあげましょう!!

手術を赤ちゃんと二人で乗り越えましょう♡

院長 田邊良平



手術前に準備しておくもの

- ・腹帯
- ・直後パット(ナプキン・さらしセット)※
- ・弾性ストッキング(血栓予防のストッキング)

※直後パットは当院で準備致します。

※以前に使用された腹帯・ストッキングをお持ちの方は、ご持参下さい。

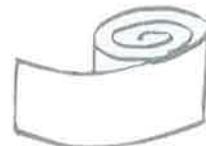
腹帯は…

傷の離解を予防するために使用します。



さらしは…

出産後は骨盤がゆるみますので、さらしで骨盤をしめます。心地よいぐらいの強さがよいので、強かつたり、ゆるいと感じたら看護師へお知らせ下さい。



弾性ストッキングは…



圧迫力の段階的な変化により血流を促すストッキングです。手術中や手術後、長時間の臥床で血液の流れが悪くならないように、手術中から翌日まで弾性ストッキングと圧迫ポンプを使用します。圧迫ポンプは足に巻き空気圧を加えることにより、血流を促します。

入院当日

- ・ご入浴（シャワー）を済ませて、ご来院下さい。
- ・入院時、血圧や体重の測定、尿の検査を行います。
- ・超音波検査にて赤ちゃんの向きなどを確認します。
- ・赤ちゃんの状態やお腹の張りを検査します。
- ・就寝前に、便を軟らかくして出すお薬を内服します。

手術当日

8:00

- ・朝食 ※朝食後は飲食できません。

【検査】

- ①モニター
- ②体重測定
- ③抗生素の皮内テスト
- ④ストッキングのサイズ測定
- ⑤剃毛

- ・シャワーを浴びる

12:00

- ・点滴
- ・手術衣を着る

- ・手術室に移動（手術30分前）

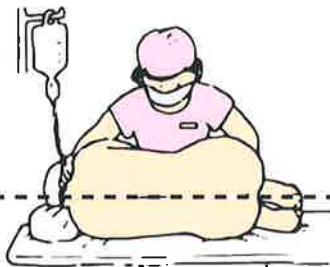
- ①血圧測定
- ②おしっこの管を入れる
- ③ストッキングをはき、圧迫ポンプを装着

： 麻酔・手術開始

※手術開始時間は変更になることもあります。
時間が決まり次第、ご連絡致します。

麻酔施行時の体位

図のようにベットの上で横向きになりベットの端に寄ります。足は膝を抱えるように曲げ、顔はおへそを見るように頸をひきます。エビのように丸くなり、背中を突き出します。



腰椎麻酔について

下半身麻酔を行います。お母さんの意識はありますので、手術中に周りの声や赤ちゃんの産声を聞くことが出来ます。(状況によっては全身麻酔になることもあります)

手術について

麻酔がかかつたら、仰向けになります。(看護師が行います)
両手を広げ、血圧を測ります。身体にはシーツをかけますので、直接手術は見えません。酸素投与をはじめ、目おいのタオルをかけます。
手術が始まつたら、約5分～10分で赤ちゃんに逢えます。
その後、縫合を行い、約1時間で終了します。
(※手術の経過によっては時間が異なる場合があります)
そばに看護師がおりますので、気分が悪い時など何がある場合はお知らせ下さい。立ち会いは、大人1名できます。
(写真撮影やビデオ撮影もできます)

手術後について

手術が終わつたら、身体をきれいに整えていきます。
早期母子接觸(抱っこ)や直母(母乳)もできます。
手術後、ストレッチャーにてお部屋に戻ります。時間おきに、血圧測定、点滴交換やナップキン交換、おしっこの処分などを行います。
麻酔の効果は徐々に消失しますので、痛みがひどい場合は我慢せずにお知らせ下さい。(※痛みがひどい場合は、痛み止めを使用します。)

血栓症や発着防止のため、足先や身体を徐々に動かしていきましょう。
手術後、頭を動かしすぎると麻酔の関係で、頭痛がする場合があります。
横を向きたい場合は、看護師がサポートしますので、ナースコールをして下さい。手術後、指示があるまでは、飲食はできません。
授乳や赤ちゃんのお世話は、体調に合わせて、行っていきましょう。

入院中の主なスケジュール



検温: 9時・14時・20時(発育日記記入)

検温: 9時・14時

日付	赤ちゃん	お母さん
出産日	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんはお母さんと一緒にいることが一番幸せです 赤ちゃんは、お母さんのぬくもりが最も安心出来る場所なのです 	<ul style="list-style-type: none"> お産直後から赤ちゃんにおっぱいを吸わせます カンガルーケアをします いつも赤ちゃんの「瞳」を見てお話ししましょう
1 日目	<ul style="list-style-type: none"> ビタミンKのシロップを飲みます(新生児出血症を予防します) 沐浴がはじまります(毎日) 	<ul style="list-style-type: none"> 授乳指導が始まります(毎日) 体調が良ければ尿の管を取ります
2 日目	<ul style="list-style-type: none"> 黄疸の検査 	<ul style="list-style-type: none"> 貧血の検査(採血) 点滴があります(午前・午後1本ずつ)
3 日目	<ul style="list-style-type: none"> 聴覚検査 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の検査 先生の診察 点滴があります(午前・午後1本ずつ) <p>創部の確認をして良ければシャワーへ行けます</p>
4 日目	<ul style="list-style-type: none"> 黄疸・先天代謝異常・血液型の検査 	<ul style="list-style-type: none"> 沐浴のDVD <p>DVDとパンフレットを渡しますのでお部屋のテレビでご覧ください</p>
5 日目	<ul style="list-style-type: none"> ビタミンKのシロップを飲みます(新生児出血症を予防します) 	<ul style="list-style-type: none"> 先生の診察
6 日目		<ul style="list-style-type: none"> 退院診察
7 日目	<ul style="list-style-type: none"> 退院診察 	<ul style="list-style-type: none"> 先生の診察 退院指導
8 日目	<ul style="list-style-type: none"> 退院時に着せるベビー服をお持ち下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 体重測定 アンケートを回収します <p>※退院は11時までにお願いします</p>