

手術を受けられる患者様へ

出産を控えたお母さんへ

もうすぐ、

大切な赤ちゃんに逢えます♡

赤ちゃんもお母さんに逢えることを

とても喜んでいきます。

赤ちゃんがお腹の中にいる時間を

赤ちゃんとともに楽しみましょう♡

お母さんにしかあげられない酸素を

たくさん届けてあげましょう!!

手術を赤ちゃんと一緒に乗り越えましょう♡



院長 田邊良平

手術前に準備しておくもの

- 腹帯
- 直後パット (ナプキン・さらしセット)※
- 弾性ストッキング (血栓予防のストッキング)

※直後パットは当院で準備致します。

※以前に使用された腹帯・ストッキングをお持ちの方は、ご持参下さい。

腹帯は…

傷の離解を予防するために使用します。



さらしは…

出産後は骨盤がゆるみますので、さらしで骨盤をしめます。心地よいぐらいの強さがないので、強かったり、ゆるいと感じたら看護師へお知らせ下さい。



弾性ストッキングは…

圧迫力の段階的な変化により血流を促すストッキングです。手術中や手術後、長時間の臥床で血液の流れが悪くならないように、手術中から翌日まで弾性ストッキングと圧迫ポンプを使用します。圧迫ポンプは足に巻き空気圧を加えることにより、血流を促します。



入院当日

- ご入浴(シャワー)を済ませて、ご来院下さい。
- 入院時、血圧や体重の測定、尿の検査を行います。
- 超音波検査にて赤ちゃんの向きなどを確認します。
- 赤ちゃんの状態やお腹の張りを検査します。
- 就寝前に、便を軟らかくして出すお薬を内服します。

手術当日

8:00

- 朝食 ※朝食後は飲食できません。

【検査】

- ①モニター
- ②体重測定
- ③抗生剤の皮内テスト
- ④ストッキングのサイズ測定
- ⑤剃毛

- シャワーを浴びる

12:00

- 点滴
- 手術衣を着る

:

- 手術室に移動(手術30分前)

①血圧測定

②おしっこの管を入れる

③ストッキングをはき、圧迫ポンプを装着

:

麻酔・手術開始

※手術開始時間は変更になることもございます。
時間が決まり次第、ご連絡致します。

麻酔施行時の体位

図のようにベットの上で横向きになりベットの端に寄ります。足は膝を抱えるように曲げ、顔はおへそを見るように顎をひきます。エビのように丸くなり、背中を突き出します。



腰椎麻酔について

下半身麻酔を行います。お母さんの意識がありますので、手術中に周りの声や赤ちゃんの産声を聞くことができます。(状況によっては全身麻酔になることもあります。)

手術について

麻酔がかかったら、仰向けになります。(看護師が行います)両手を広げ、血圧を測ります。身体にはシーツをかけるので、直接手術は見えません。酸素投与をはじめ、目おいのタオルをかけます。手術が始まったら、約5分~10分で赤ちゃんに逢えます。その後、縫合を行い、約1時間で終了します。(※手術の経過によっては時間が異なる場合があります)そばに看護師がおりますので、気分が悪い時など何かある場合はお知らせ下さい。立ち会いは、大人1名できます。(写真撮影やビデオ撮影もできます)

手術後について

手術が終わったら、身体をきれいに整えていきます。早期母子接触(抱っこ)や直母(母乳)もできます。手術後、ストレッチャーにてお部屋に戻ります。時間おきに、血圧測定、点滴交換やナプキン交換、おしっこの処分などを行います。麻酔の効果は徐々に消失しますので、痛みがひどい場合は我慢せずにお知らせ下さい。(※痛みがひどい場合は、痛み止めを使用します。)

血栓症や癒着防止のため、足先や身体を徐々に動かしていきましょう。手術後、頭を動かしすぎると麻酔の関係で、頭痛がする場合があります。横を向きたい場合は、看護師がサポートしますので、ナースコールをして下さい。手術後、指示があるまでは、飲食はできません。授乳や赤ちゃんのお世話は、体調に合わせて、行っていきましょう。

入院中の主なスケジュール



検温：9時・14時・20時（発育日記記入）

検温：9時・14時

	日付	赤ちゃん	お母さん
出産日	/	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃんはお母さんと一緒にいることが一番幸せです ● 赤ちゃんは、お母さんのぬくもりが最も安心出来る場所なのです 	<ul style="list-style-type: none"> ● お産直後から赤ちゃんにおっぱいを吸わせます ● カンガルーケアをします ● いつも赤ちゃんの「瞳」を見てお話ししましょう
1日目	/	<ul style="list-style-type: none"> ● ビタミンKのシロップを飲みます（新生児出血症を予防します） ● 沐浴がはじまります（毎日） 	<ul style="list-style-type: none"> ● 授乳指導が始まります（毎日） ● 体調が良ければ尿の管を取ります
2日目	/	<ul style="list-style-type: none"> ● 黄疸の検査 	<ul style="list-style-type: none"> ● 貧血の検査（採血） ● 点滴があります（午前・午後1本ずつ）
3日目	/	<ul style="list-style-type: none"> ● 聴覚検査 	<ul style="list-style-type: none"> ● 尿の検査 ● 先生の診察 ● 点滴があります（午前・午後1本ずつ） ● 創部の確認をして良ければシャワーへ行けます
4日目	/	<ul style="list-style-type: none"> ● 黄疸・先天代謝異常・血液型の検査 	<ul style="list-style-type: none"> ● 沐浴のDVD DVDとパンフレットを渡しますのでお部屋のテレビでご覧ください
5日目	/	<ul style="list-style-type: none"> ● ビタミンKのシロップを飲みます（新生児出血症を予防します） 	<ul style="list-style-type: none"> ● 先生の診察
6日目	/		<ul style="list-style-type: none"> ● 退院診察
7日目	/	<ul style="list-style-type: none"> ● 退院診察 	<ul style="list-style-type: none"> ● 先生の診察 ● 退院指導
8日目	/	<ul style="list-style-type: none"> ● 退院時に着せるベビー服をお持ち下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ● 体重測定 ● アンケートを回収します ● ※退院は11時までにご利用します